

INSTRUÇÕES DE COLETA

Intestinal Completo

SOBRE O KIT DE COLETA

O kit de coleta consiste em uma caixa de isopor branca, dentro dela você encontrará 01 tubo de tampa laranja e 01 pote com tampa branca ou transparente. Todos os potes devem ser utilizados de acordo com as instruções de coleta deste manual.

Ao final das instruções de coleta você encontrará o passo a passo de como enviar as amostras coletadas para o nosso laboratório.

ATENÇÃO | Avisos gerais para todas as coletas



Não coletar durante o período menstrual.



Evite a utilização de laxantes ou supositórios.



Se estiver com diarreia espere que as fezes estejam minimamente pastosas para fazer a coleta.



Se você utilizou antibióticos ou antifúngicos nos últimos 30 dias, consulte seu médico para verificar se pode prosseguir com a coleta ou se é necessário aguardar.

PREPARO GERAL | Antes de iniciar a coleta de todas as amostras



Esvazie a bexiga.
A amostra de fezes não pode entrar em contato com a urina.



Abra o isopor e coloque o bloco de gelo no freezer.



1

Revista o assento do vaso sanitário com o saco coletor ColOff.
(veja instruções na embalagem)



2

Lave bem as mãos com água e sabão.



3

Evacue no ColOff.



A amostra não pode entrar em contato com a urina ou com a água do vaso sanitário.



4

Inicie a coleta de todas as amostras conforme as instruções de coleta nas próximas páginas.

INSTRUÇÕES DE COLETA

Intestinal Completo

COLETA 1 DE 2

Sequenciamento Genético de Microbiota Intestinal

TUBO TAMPA LARANJA



- 1** Com o auxílio do bastonete, colete uma amostra de fezes do tamanho de um grão de feijão e transfira para o tubo com tampa laranja.



- 2** Feche firmemente o tubo e agite vigorosamente por 60 segundos para dissolver a amostra. Os bastonetes devem ser descartados após o uso.



- 3** Coloque o tubo dentro do pequeno saco plástico ziplock que contém o código de rastreamento.



- 4** Esta amostra não precisa ser refrigerada.

SIGA PARA A PRÓXIMA PÁGINA

INSTRUÇÕES DE COLETA

Intestinal Completo

COLETA 2 DE 2

Coprológico

POTE com TAMPA BRANCA ou TRANSPARENTE



1

Com auxílio da espátula de coleta, transfira uma amostra de fezes para o tubo. Os tubos devem ser preenchidos **até 2/3 da sua capacidade** (aproximadamente 35g).



Não encha o tubo até a tampa. Vede bem para não vazar.



2

Coloque o tubo na geladeira até o momento de envio ao laboratório.

SIGA PARA A PRÓXIMA PÁGINA

INSTRUÇÕES DE ENVIO

Intestinal Completo**COMO PREPARAR A CAIXA PARA ENVIO**

- 1** Retire do freezer o bloco de gelo e coloque-o dentro do isopor, juntamente com tubo laranja e o pote com tampa branca ou transparente.
- 2** Coloque o isopor dentro do saco plástico e da caixa de papelão, e essa dentro do saco plástico de envio.
- 3** Lacre o saco plástico de envio usando a tarja adesiva que já vem com o mesmo.
- 4** **Pronto!**
Escolha uma das opções abaixo para enviar sua amostra para o nosso laboratório.

FORMAS DE ENVIO DA AMOSTRA PARA O LABORATÓRIO

O método de envio da amostra é o mesmo pelo qual você recebeu o kit de coleta.

Ex.: se você recebeu o kit de coleta por correio, você deve retornar o kit com a amostra coletada pelo correio.

**LOGÍSTICA BIOMA GENETICS | Motoboy**

Somente região metropolitana de SP

Solicite sua retirada através do **WhatsApp (11) 91295-3005**.

Horário de atendimento: segunda a sexta das 9h às 18h. Exceto feriados.

Prazo para retirada: 24h a 48h úteis.

**CLÍNICA**

Após ter coletado a sua amostra, você pode entregá-la para o seu médico ou nutricionista, para que ele nos envie a amostra.

**CORREIOS | Logística Reversa**

Poste o kit de coleta em uma agência dos Correios. O retorno do kit de coleta está pago e é válido por um prazo de até 60 dias após a compra.

- Assine a declaração de conteúdo que encontra-se dentro do kit e coloque-a no saquinho de listras azuis.
- Retire as listras adesivas azuis e cole este saco contendo a declaração assinada no envelope de retorno.
- Leve o pacote ao correio. Informe o atendente que o envio será por logística reversa. Caso o código esteja expirado, inexistente ou der qualquer erro, solicite um novo código pelo nosso WhatsApp (11) 91295-3005.

Horário de atendimento: segunda a sexta das 9h às 18h. Exceto feriados.